



Scuola Svizzera Sci Nara

Piano di protezione COVID-19

Versione 10.02.22



1. Concetto base

Il presente piano di protezione definisce il quadro generale dell'attività svolta presso la Scuola Svizzera Sci Nara. Il concetto è valido dal 27.12.2021 fino alla revoca o alla pubblicazione di una nuova versione.

Il presente piano di protezione si basa sulle misure e disposizioni decise dall'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP e sulle disposizioni cantonali del Consiglio di Stato Ticinese e fa capo ai principi del Piano di protezione generale "Scuole svizzere di sci" - Covid19 stagione 2021/22 della Swiss Snowsports (versione 20.12.2021).

Considerato che queste disposizioni sono caratterizzate da continui cambiamenti, sia a livello federale che cantonale, la Scuola Svizzera Sci Nara si adopera per ottenere regolarmente le informazioni aggiornate direttamente dalle autorità pubbliche. In caso di cambiamenti importanti, la Scuola Svizzera Sci Nara li comunicherà tempestivamente.

Il piano di protezione verrà trasmesso a tutti i maestri e collaboratori della Scuola Svizzera Sci Nara e a tutti i partecipanti ai corsi collettivi. Il piano di protezione è scaricabile alla pagina web www.sssnara.ch

Tutti i collaboratori e i clienti si impegnano ad attuare le misure concordate in questo documento. Il piano di protezione si applica a tutte le attività della Scuola Svizzera Sci Nara. In caso di disaccordo su una o più disposizioni contenute nel presente piano di protezione è preclusa la partecipazione a qualsiasi attività della Scuola.

Gli obiettivi sono:

- per la Scuola Svizzera Sci Nara la salute dei collaboratori e dei clienti rappresenta la massima priorità
- la Scuola Svizzera Sci Nara agisce in modo solidale e rispetta le direttive delle autorità pubbliche
- le regole del piano sono chiare e comprensibili; esse contribuiscono alla sicurezza dei collaboratori nel loro approccio.

La persona responsabile dell'attuazione del piano di protezione e della comunicazione con le autorità competenti, da avvisare in caso di sintomi durante le attività della scuola, è: Romina Morisoli, raggiungibile al 079 486 92 21.

2. Tracciabilità

Per garantire la tracciabilità in caso di contatto con il COVID-19, i seguenti dati di ogni partecipante a lezioni private, di gruppo o corsi collettivi (in seguito chiamati corso) verranno conservati per 14 giorni dopo la fine del corso prima di essere distrutti:

- cognome
- nome
- numero di telefono
- data d'inizio e di fine del corso

Per i minori di 18 anni verranno conservati i dati dell'autorità parentale.

In caso di contagio di un partecipante e su richiesta esplicita delle autorità competenti questi dati verranno forniti per permettere di ricostruire l'eventuale catena di infezioni.

3. Regole base

Lo svolgimento delle attività della scuola viene adeguato alla situazione in osservanza delle normative vigenti, i collaboratori vengono istruiti e i partecipanti vengono informati esplicitamente quanto alle disposizioni da rispettare. L'obiettivo prioritario da perseguire è la riduzione dei rischi di contagio.

3.1 Igiene delle mani

Tutte le persone coinvolte nelle attività della scuola si lavano accuratamente ad ogni occasione le mani con sapone liquido o, qualora non fosse possibile il lavaggio con acqua corrente, procedono alla loro disinfezione con una soluzione idro-alcolica (60-80% di alcool, chiamato in seguito disinfettante).

3.2 Pulizia e arieggiamento dei locali

Il materiale didattico e gli indumenti vengono puliti al termine di ogni utilizzo come pure le superfici e gli oggetti utilizzati spesso da clienti e collaboratori. I locali vengono arieggiati regolarmente e adeguatamente.

3.3 Distanziamento fisico

La distanza di 1.5 metri tra persone dev'essere rispettata. Se, in caso di circostanze speciali, non è garantita la distanza fisica è d'obbligo l'uso di dispositivi di protezione individuale. Nelle attività di insegnamento della Scuola verranno promossi nel limite del possibile degli approcci in grado di limitare il contatto fisico. In generale si raccomanda di esporsi il minimo possibile a queste circostanze speciali riducendo la durata del contatto.

Le seguenti circostanze speciali sono frequenti nelle attività della scuola:

- durante l'insegnamento, per aiutare o correggere i movimenti dell'allievo
- durante l'utilizzo degli impianti di risalita
- durante le pause pranzo/merenda
- durante il noleggio, per aiutare il cliente con l'equipaggiamento e per la regolazione dello stesso
- qualora si dovesse prestare soccorso ad un'altra persona

3.4 Dispositivi di protezione individuale

In tutti i locali chiusi e a partire dai 16 anni è obbligatorio l'uso della mascherina di protezione (in seguito chiamata mascherina). Ogni collaboratore e ogni cliente è responsabile del corretto utilizzo delle mascherine, come da direttive dell'UFSP.

L'obbligo di mascherina si applica pure in ambiente esterno nelle situazioni in cui il distanziamento fisico di 1.5 metri non è garantito.

Tutte le mascherine utilizzate sono certificate come mascherine mediche secondo la norma EN 14683.

I seguenti tipi certificati di mascherine vengono utilizzati:

- mascherina usa e getta
- tubo con mascherina integrata (o tubo in tessuto protettivo)

Mascherine e disinfettante sono sempre presenti presso l'ufficio della scuola e il negozio di noleggio mentre i collaboratori della scuola devono dotarsi autonomamente e portano appresso 2-3 mascherine e un prodotto disinfettante.

Le mascherine usa e getta vengono utilizzate per un giorno intero o per un turno di lavoro.

4. Procedure organizzative e operative ordinarie

Per ogni capitolo, oltre alle misure elencate, sono rispettate e attuate le regole di base d'igiene delle mani e di distanziamento fisico elencate precedentemente (capitolo 3).

4.1 Procedura generale di accesso ai locali della Scuola Svizzera Sci Nara

Si distinguono come locali della Scuola Svizzera Sci Nara i seguenti spazi:

1. ufficio ricezione clienti della Scuola Svizzera Sci Nara (in seguito scuola)
 2. locale maestri
 3. locali magazzino
 4. negozio noleggio (in seguito negozio)
1. L'accesso all'ufficio ricezione clienti della scuola è limitato ad un nucleo familiare per un massimo di 3 persone, collaboratori inclusi. L'entrata è regolata tramite osservazione personale attraverso il vetro per il controllo del numero di persone presenti nel locale. La separazione tra il segretariato e il locale di ricezione è garantito dalla presenza di un pannello in plexiglas.
 2. Il locale maestri è limitato a 4 persone facenti parte esclusiva del gruppo di collaboratori. L'entrata è regolata tramite osservazione personale attraverso il vetro per il controllo del numero di persone presenti nel locale.
 3. I locali magazzini sono limitati ad 1 persona facente parte esclusiva del gruppo di collaboratori. L'utilizzo dei locali magazzini è proibito ai non collaboratori.
 4. L'accesso al negozio è limitato ad un nucleo familiare per un massimo di 5 persone, collaboratori del negozio inclusi. L'entrata è regolata dai responsabili del negozio, su chiamata.

Lo spazio all'entrata della scuola, del locale maestri e del negozio sono provvisti di:

- disinfettante per le mani
- affissioni ben visibili dei cartelloni informativi sulle norme in vigore

All'interno dei locali è obbligatorio l'uso della mascherina, tranne che per i bambini di età inferiore ai 12 anni. Lo stazionamento all'interno dei locali, per motivi futuri o se non richiesto dalla Direzione, non è permesso.

4.2 Misure organizzative generali

Allo scopo di perseguire l'obiettivo prioritario di riduzione dei rischi di contagio, scongiurando nel contempo quarantene estese o chiusure, si procederà alla suddivisione del personale in piccoli gruppi limitandone i contatti ed evitando nel limite del possibile modifiche quanto alla loro composizione. Allo stesso tempo si dovrà favorire e vegliare ad una suddivisione chiara tra il personale, gli ospiti o i clienti e i loro accompagnatori.

4.3 Gestione dei flussi e punti di ritrovo

In regola generale la Scuola Svizzera Sci Nara coordina le attività di gruppo con quelle degli impianti di risalita, delle strutture di ristorazione o di altri gruppi sportivi con l'intento di gestire in modo separato e scaglionato i flussi di persone dove sussiste un pericolo di assembramento.

Qualora un punto di ritrovo fosse condiviso da più gruppi, questi dovranno essere adeguatamente distanziati tra di loro (min. 5 metri). I collaboratori della scuola vegliano attivamente affinché i partecipanti di gruppi diversi non interagiscano tra di loro. Gli accompagnatori devono in seguito lasciare al più presto il punto di ritrovo, facendo particolare attenzione a non creare assembramenti.

4.4 Prenotazioni

È raccomandata la prenotazione telefonica o via e-mail delle lezioni private e di gruppo almeno il giorno prima per poter organizzare il lavoro anticipatamente e ridurre l'affluenza nella scuola.

4.5 Attività dell'insegnamento

Il numero di partecipanti dei gruppi di insegnamento verrà adeguato alla situazione: si eviteranno di regola gruppi troppo numerosi. Contatti e scambi tra i vari gruppi saranno limitati allo stretto necessario.

I collaboratori e i partecipanti dai 12 anni compiuti devono indossare la mascherina nelle seguenti circostanze:

- Quando il punto 3.3 *Distanziamento fisico* non è garantito
- Nei punti di ritrovo
- Durante le code agli impianti
- Durante l'utilizzo degli impianti,

Quanto predisposto nell'ambito dell'insegnamento per evitare i contagi dovrà essere applicato anche durante le pause e le attività accessorie eventuali (giochi, riscaldamento, ecc..).

4.6 Lavoro da casa

L'attività del personale amministrativo e di vendita attivo sul posto viene limitato allo stretto necessario: dove possibile vengono proposte e favorite attività da svolgere al proprio domicilio.

5. Certificato COVID

Il certificato Covid (2G) è richiesto a partire dai 16 anni a personale e clienti nelle seguenti circostanze:

- In caso di eventi al chiuso
- In caso di eventi all'aperto con più di 300 persone
- Nel caso che la mascherina debba essere tolta, per esempio per consumare cibo o bevande nei locali interni: la consumazione avverrà in ogni caso stando seduti.

6. Procedura in caso di sintomi COVID-19

6.1 Sintomi COVID-19

Sono considerati sintomi compatibili con il virus COVID-19:

- febbre > 37.0°C
- tosse acuta e secca, anche senza febbre
- raffreddore e/o mal di gola e/o tosse leggera e/o assenza del gusto e/o dell'olfatto, anche senza febbre, se c'è stato un contatto a rischio con una persona sintomatica

I collaboratori e i partecipanti devono astenersi dal presentarsi nel caso in cui:

- hanno sintomi compatibili con il virus COVID-19
- sono venuti a contatto con una persona risultata positiva al virus COVID-19 negli ultimi 10 giorni
- una persona del proprio nucleo familiare è in stato di quarantena

In questi casi questi devono:

1. avvisare l'ufficio della scuola di sci
2. seguire le istruzioni dell'USFP sull'isolamento e contattare il proprio medico



6.2 Sintomi durante un corso

Qualora dei sintomi compatibili con il virus COVID-19 insorgano durante un corso o si verificano all'accettazione (entrata), il collaboratore o il partecipante deve avvisare la persona responsabile designata al punto 1, è tenuto ad indossare la mascherina, anche se di età inferiore ai 12 anni e a rientrare al proprio domicilio al più presto. Una volta giunto al proprio domicilio dovrà seguire le istruzioni dell'USFP sull'isolamento e contattare il proprio medico.

7. Liberatoria

La scuola può contattare la hot line cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7 alle 22), per ricevere maggiori informazioni su come procedere in caso di possibile contagio durante un corso modificando e adeguando se necessario le disposizioni alla situazione particolare.

Per la Scuola sci Nara:
Romina Morisoli, Direttore

Versione del 10.02.2022